

## 令和3年7月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	木	水遊びはじめ	焼き魚 ビーフンの野菜炒め ほうれん草卵スープ オレンジ	牛乳	ビスコ		★カルピス寒天ゼリー
2	金		鶏の甘酢あん 切昆布の煮つけ 味噌汁 バナナ	牛乳	せんべい	白桃ヨーグルト	★メロンパン風クッキー
3	土		鶏肉のカレーパン粉焼き カミカミサラダ バナナ	牛乳	ウエハース	牛乳	リッツ
5	月		鮭のパン粉焼き にんじんしりしり ベーコンとレタスのスープ バナナ	牛乳	クッキー	牛乳	マドレーヌ
6	火		鶏の玉ねぎソース煮 ジャーマンポテト 豆乳スープ キウイ	牛乳	りんご	★ヨーグルト	せんべい
7	水	七夕まつり	ちらしずし からあげ マカロニサラダ ぶどう	牛乳	せんべい	カルピス	★キラキラクッキー
8	木	身体測定	ミートソーススパゲティー ブロッコリーサラダ オレンジ チーズ	牛乳	キウイ		★パインゼリー
9	金		煮魚 和え物 豚汁 キウイ	牛乳	ウエハース	牛乳	★じゃこトースト
10	土		ポークケチャップ ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	ビスコ	牛乳	えびせん
12	月		タンドリーチキン 小松菜の炒め物 大豆スープ バナナ	牛乳	ウエハース		★プリン
13	火		魚の照り焼き 炒り豆腐 麩のすまし汁 オレンジ	牛乳	クッキー	牛乳	★蒸しパン
14	水	避難訓練	レバーのケチャップ煮 塩昆布のナムル キラキラ卵スープ キウイ	牛乳	オレンジ	★ヨーグルト	冷やしパン
15	木		つくねの照り焼き 切干大根煮 豚じゃがスープ バナナ	牛乳	ウエハース	牛乳	★お好み焼き
16	金		夏野菜カレー ポテトサラダ キウイ ゆで卵	牛乳	せんべい	牛乳	★マシュマロおこし
17	土	タベの集い	トウモロコシごはん からあげ 枝豆 ウィナー ラムネゼリー		ゼリー		
19	月		ガリバタチキン パンサンスー 玉ねぎスープ キウイ	牛乳	ウエハース	牛乳	★焼きそば
20	火	交通安全指導	キスの天ぷら 切干大根の棒棒鶏風 お豆のスープ オレンジ	牛乳	ビスコ	★ヨーグルト	ビスケット
21	水		3色そうめん かぼちゃの天ぷら キウイ チーズ	牛乳	クッキー	ジョア	★帽子パン
22	木		海の日				
23	金		スポーツの日				
24	土		鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	ウエハース	牛乳	ポッキー
26	月		鮭のピザ風 中華サラダ にら玉スープ バナナ	牛乳	りんご	牛乳	★きなこドーナツ
27	火		ハンバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	ウエハース
28	水		五目うどん ひじきのゴマネーズ デラウェア	牛乳	ビスコ	牛乳	★ショコラーモンドクッキー
29	木		ポークビーンズ 小松菜のソテー キウイ	牛乳	バナナ		★牛乳かん
30	金	お誕生会	季節の炊き込みご飯 チキンカツ スパゲティーサラダ メロン	牛乳	クッキー		★メロンクリームソーダ風ゼリー
31	土		鶏肉の香草焼き ツナマヨサラダ バナナ	牛乳	ビスケット	牛乳	トッポ